

UTRECHTSE REDDINGSBRIGADE



UTRECHTSE REDDINGSBRIGADE



- De hulpverlener
- Vijf belangrijke punten
- nood vervoersgreep
- Ondersteunend vervoeren
- Aanspreken
- Bewustzijns controle
- Ademhalings controle
- Stabiele zijligging





De hulpverlener

- **EMOTIONELE REACTIES**
- ***DE HULPVERLENER IS OOK EEN MENS***
 - Als je bij een zwaar ongeval geholpen hebt kan dit emotioneel zwaar zijn
 - Dit kan ook weken maanden daar na nog opspelen
 - Je kunt dan hulp krijgen via slachtofferhulp, huisarts
 - Ben je lid van Utrechtse reddingsbrigade dan kun je ook bij de eerstehulp instructeur terecht of vertrouwens persoon of andere hulpverleners deze helpen je dan verder waar ze kunnen



De hulpverlener

- Wat wordt er van een EHV-er verwacht:
 - het s.o. in leven houden als diens leven wordt bedreigd
 - Voorkomen dat de stoornis of het letsel van het s.o. verergert
 - de situatie zo comfortabel mogelijk maken voor het s.o
 - Te zorgen voor een snelle en correcte alarmering van deskundige hulp



Heeft de hulpverlener vragen ?





- Vijf belangrijke punten

- 1.1 eigen veiligheid

- 1.2 omstanders

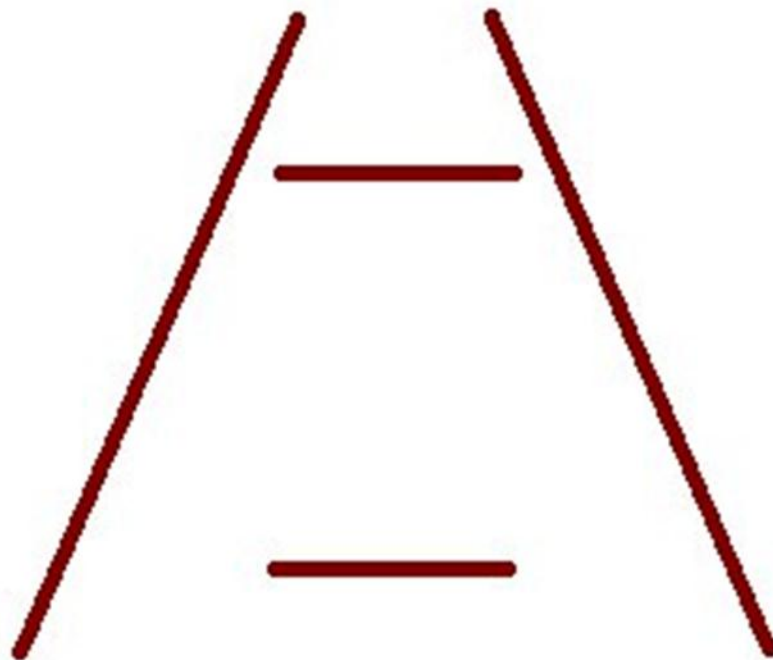
- 1.3 slachtoffer

- 2.1 ga na wat er gebeurt is

- .2 wat mankeert het slachtoffer



UTRECHTSE REDDINGSBRIGADE





3 stel het slachtoffer gerust
zorg voor beschutting





- 4a Alarmeren (**professioneel hulp verlening**) 112
wie ben je
waar ben je
wat is er aan de hand
Welke dienst heb je nodig
hoeveel slachtoffers wat mankeren ze
Indien s.o een kind is: leeftijd

- 4b Laat alarmeren
Zelf bij slachtoffer blijven
Terug laten komen
Bij twijfel nog eens laten alarmeren



1-1-2
DAAR RED
JE LEVENS MEE





4 C Melden (intern via porto of andere procedure)

wie ben je

waar ben je

wat is er aan de hand

Welk hulp heb je nodig

hoeveel slachtoffers wat mankeren ze

Indien s.o een kind is: leeftijd

Denk er aan bij portofoon na spreken spreek sleutel los laten

Rustig praten



5 Ga het slachtoffer helpen op de plek waar hij/zij zit of ligt
bij gevaar regel 1

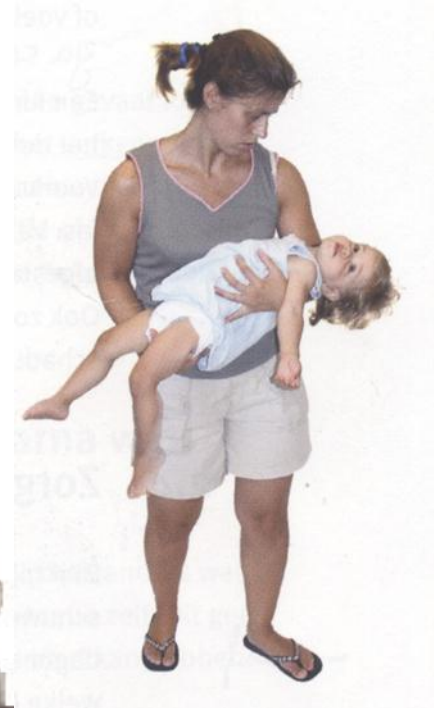


Heeft de hulpverlener vragen ?





Nood vervoers grepen





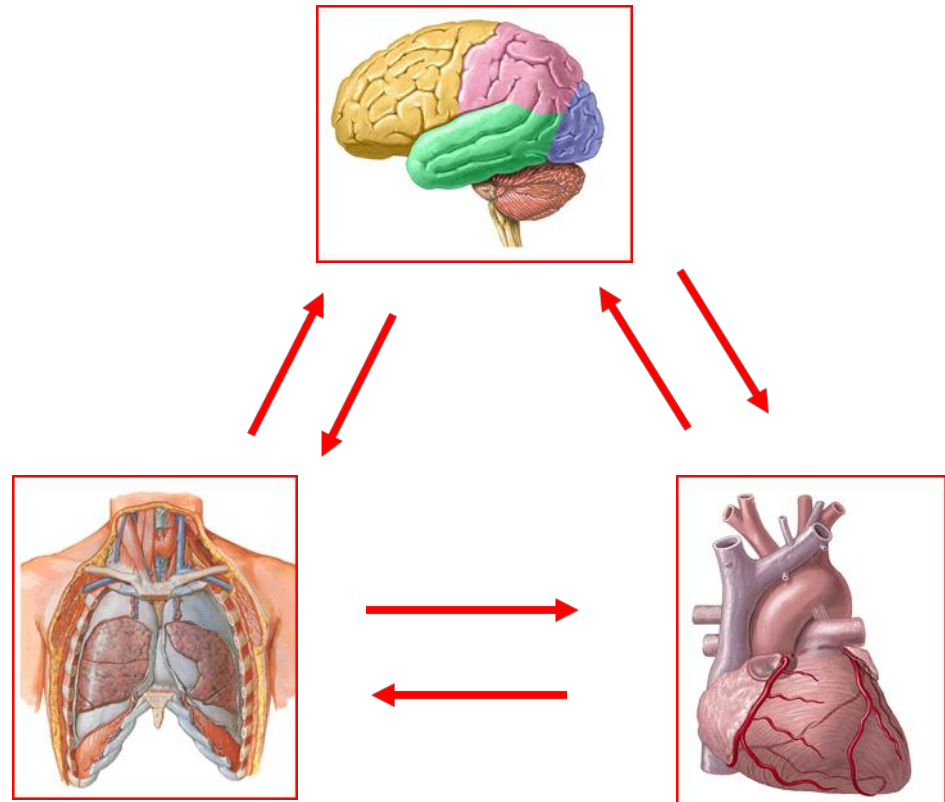
Ondersteunen vervoeren





Vitale functies

- Hersenfunctie
- Ademhaling
- Bloedsomloop





aanspreken





Oorzaken bewusteloosheid

- Ongeval
- Verstikking, vergiftiging, verdrinking
- Flauwte (pas vanaf 6 jaar)
- Anders:
 - Koortsstuip, hersenvliesontsteking
 - Suikerziekte
 - Epilepsie
 - Onderkoeling



vragen ?



UTRECHTSE REDDINGSBRIGADE



UTRECHTSE REDDINGSBRIGADE





Normale ademhaling

10 Seconde luisteren kijken voelen

2 a 3 normale ademhaling

UTRECHTSE REDDINGSBRIGADE



UTRECHTSE REDDINGSBRIGADE





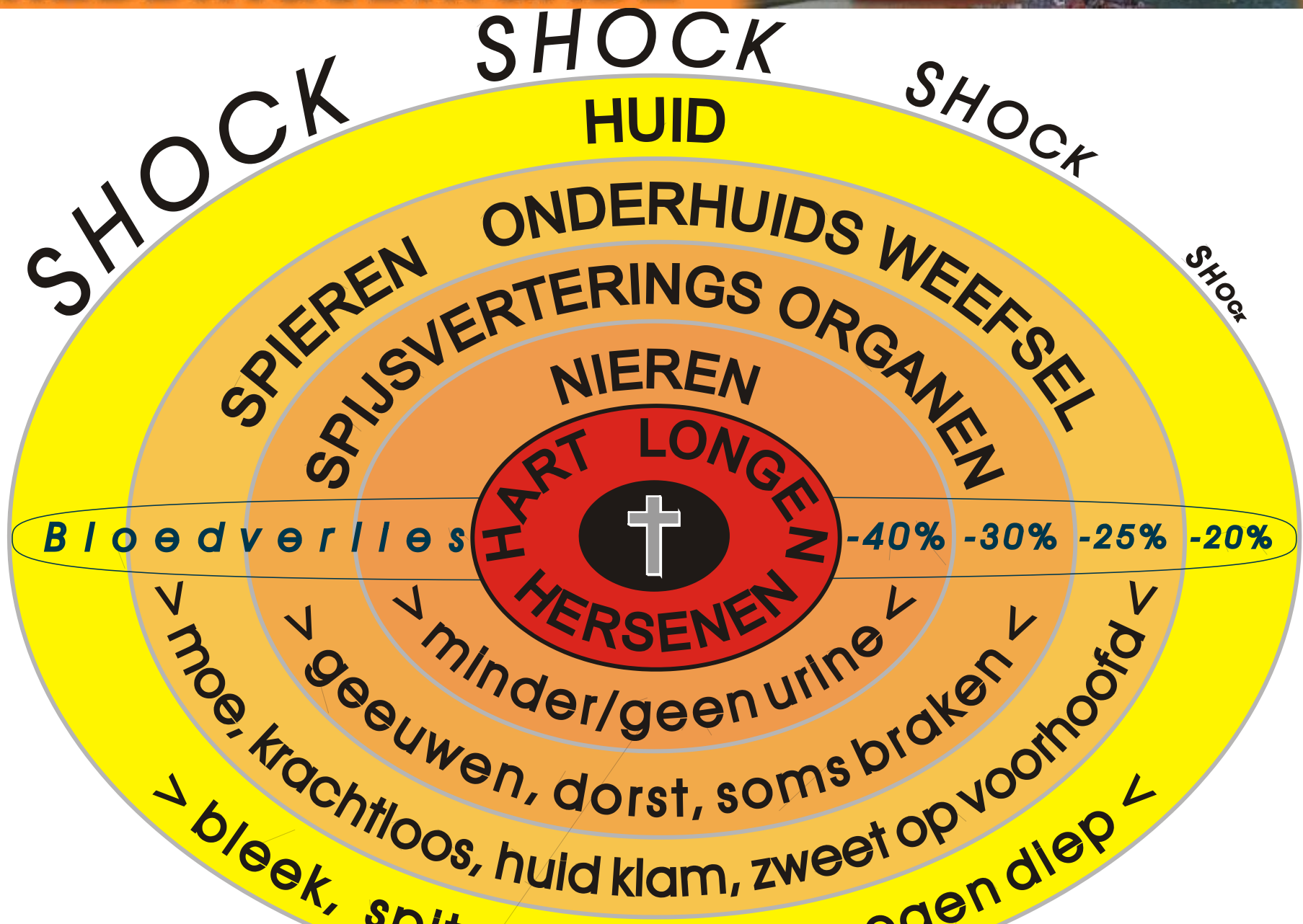
- Harde ondergrond
- Knie tegen slachtoffer
- Handen op borstkast
- Lood recht boven slachtoffer
- 30 borst kompressen 2 beademingen
- 5 a 6 cm diep
- Minimaal 100 niet meer dan 120 keer per minuut

UTRECHTSE REDDINGSBRIGADE





- bleke en koude, klamme huid
- snelle en oppervlakkige hartslag en ademhaling
- slappe en zwakke spieren
- Dorst
- spitse neus en diepliggende ogen
- koud





- alarmeer deskundige hulp
- meld dat het om shockverschijnselen gaat
- laat slachtoffer liggen
- stelp ernstig uitwendig bloedverlies
- blijf bij slachtoffer en stel hem gerust
- ga afkoeling tegen, voeg géén extra warmte toe
- houd luchtweg zo nodig vrij, leg slachtoffer instabiele zijligging
- geef slachtoffer NIET te drinken!

UTRECHTSE REDDINGSBRIGADE

